



DADOS DO TRABALHO

CÓDIGO DE IDENTIFICAÇÃO: 931

TÍTULO

Projeto Vida Saudável

ÓRGÃO/ENTIDADE EXECUTOR(A)

Fundação de Educação para o Trabalho de Minas Gerais

CATEGORIA

Ideias Inovadoras Implementáveis

MODALIDADE

Inovação em Políticas Públicas

ÁREA TEMÁTICA

Educação, Ensino Superior, Cultura, Esportes e Juventude

RESUMO

O Projeto Vida Saudável é de execução contínua e visa a promoção da saúde e bem estar de alunos dos cursos técnicos presenciais, servidores e empregados da UTRAMIG Belo Horizonte por meio da integração de práticas dos cursos de Análises Clínicas, Enfermagem, Informática e Meio Ambiente. Os alunos aplicarão os conhecimentos teóricos/práticos adquiridos, sob supervisão dos professores responsáveis, realizando exames e elaborando o perfil diagnóstico de saúde dos participantes. Os dados levantados darão subsídio para as orientações de saúde e nutricionais subsequentes, feitas também pelos alunos, além de comporem banco de dados do perfil de saúde da UTRAMIG. A implementação dar-se-á em duas etapas: o Projeto Piloto, com escopo menor e o Projeto de segunda etapa. O Projeto



em sua segunda etapa contemplará a realização dos seguintes exames: Hepatites B e C, tipagem sanguínea, fator RH, glicemia capilar, perfil lipídico, pressão arterial e IMC.

PALAVRAS-CHAVE

Saúde escolar Nutrição Integração de práticas Qualidade de vida

PÚBLICO ALVO

O Projeto Vida Saudável contemplará os alunos dos cursos técnicos presenciais (cerca de 600 alunos), servidores (cerca de 46), empregados terceirizados (33) e professores designados da UTRAMIG (52) unidade Belo Horizonte, totalizando 731 pessoas diretamente. Indiretamente, toda a comunidade escolar será beneficiada, inclusive as famílias dos alunos, dos servidores e dos empregados já que os participantes podem ter efeito multiplicador de bons hábitos de saúde, higiene e nutrição.

PROBLEMA ENFRENTADO OU OPORTUNIDADE PERCEBIDA

A OMS - Organização Mundial de Saúde conceituou saúde, em 1948, como o estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença. Já a promoção da saúde é definida, na Carta de Ottawa (1986), como o processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria da sua qualidade de vida e saúde, devendo-se considerar os aspectos físico, emocional, espiritual, social, econômico e político. Assim, a compreensão ou transformação da situação de saúde de um indivíduo ou grupo deve considerar que a saúde tem condicionantes biológicas e é produzida nas relações com o meio físico, social, econômico e cultural.

Boas práticas nutricionais e de saúde podem variar, ainda, de acordo com o gênero ou faixa etária do indivíduo. No que tange à variável gênero, mulheres tendem a preocupar-se e cuidar-se mais que homens. Na Utramig, 64% dos alunos são do gênero feminino, assim como elas são maioria no seu quadro funcional. Por outro lado, a abordagem à higidez no período da adolescência faixa etária das turmas de bolsistas MEDIOTEC, principalmente, ou pagantes dos cursos técnicos presenciais da UTRAMIG, cerca de 27% do total de alunos - deve ser particular e sensível, devido às transformações fisiológicas, cognitivas, emocionais, sociais, físicas e hormonais experimentadas nesta fase, fatores que reforçam a fragilidade deste grupo populacional. Via de regra, observa-se uma inadequação nas dietas e hábitos de saúde praticados por adolescentes, sendo que o incremento dos índices de sobrepeso e obesidade em idades cada vez mais tênues acende o alerta de pesquisadores, profissionais da área de saúde e governos; o excesso de peso pode causar vários danos e agravos à saúde, tais como hipertensão arterial, cardiopatias, diabetes, hiperlipidemias, etc. Nesse contexto, considerando as variáveis envolvidas para a promoção da saúde, o público da UTRAMIG mostra-se ainda mais vulnerável, pois é composto por adolescentes (aproximadamente 27%) e adultos (cerca de 43%) cujo capital social, cultural e econômico não estimula bons hábitos nutricionais e de saúde, o que corrobora a importância de se ter um diagnóstico de saúde dos alunos, com acompanhamento e esclarecimento que favoreçam boas práticas nesse campo (e também dos servidores e empregados). Além disso, o bem-estar físico é um dos pilares da saúde, favorecendo o desempenho acadêmico dos estudantes, o desempenho profissional dos servidores e empregados públicos da Instituição.



JUSTIFICATIVA

Sabe-se que a escola, sozinha, não levará os alunos a adquirirem saúde, assim como o ambiente de trabalho pode não favorecer. Não obstante, a escola deve fornecer elementos que os capacitem para uma vida saudável. Nesse ponto, a UTRAMIG apresenta uma vantagem, já que entre os cursos técnicos ofertados há vários co-relacionados à temática de saúde, tais como enfermagem e análises clínicas (cujos alunos realizarão os exames de glicemia capilar, perfil lipídico, tipagem sanguínea, fator RH, pressão arterial, IMC, hepatites, além de darem orientações sobre profilaxia de doenças e informações sobre nutrição e cuidado com a saúde). Para formação e gerenciamento de um Banco de Dados com as informações geradas, conta com o curso de Técnico em Informática. Por fim, para ensino de práticas para aproveitamento de alimentos, por exemplo, conta com o curso de Técnico em Meio Ambiente. Destarte, os alunos da UTRAMIG matriculados nesses cursos em etapas posteriores podem aplicar, na prática, seus conhecimentos apreendidos em sala de aula, desde a realização de exames, coleta e tabulação dos dados, orientações gerais de nutrição, profilaxia de doenças, saúde e qualidade de vida. No caso de resultados adversos, para além da orientação prevista no Projeto, o participante será aconselhado a buscar a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua residência. Vale dizer que todas as etapas serão sempre acompanhadas por um professor ou outro profissional habilitado.

OBJETIVO

O Projeto Vida Saudável é de execução contínua e visa a promoção da saúde e bem estar de alunos, servidores e empregados dos cursos técnicos presenciais e servidores da UTRAMIG Belo Horizonte por meio da integração de práticas dos cursos de Análises Clínicas, Enfermagem, Informática e Meio Ambiente. Os alunos aplicarão os conhecimentos teóricos/práticos adquiridos, sob supervisão dos professores responsáveis, realizando exames e elaborando o perfil diagnóstico de saúde dos participantes. Para atingir o objetivo proposto, pretende-se realizar:

- 1) Levantamento de dados, via questionário de caracterização e hábitos de vida e também por meio de aferição e exames, sobre IMC (índice de massa corporal), pressão arterial, glicemia capilar, hemograma, perfil lipídico, fator RH, Grupo sanguíneo e hepatite (B e C) de todos os alunos dos cursos técnicos presenciais, servidores e empregados da UTRAMIG unidade Belo Horizonte.
- 2) Sistematização e análise dos dados levantados;
- 3) Realização de orientações aos alunos/servidores/empregados sobre alimentação saudável, reaproveitamento de alimentos, cuidados básicos de saúde e higiene, profilaxia e saúde considerando o resultado da análise dos exames obtidos.

ESTRATÉGIA DE IMPLANTAÇÃO

- 1) Confeção de folder explicativo sobre o Projeto, cartazes de divulgação, cartilha com orientações, questionário e cartão de resultados; a arte do folder contou com o apoio da ASCOM;
- 2) Divulgação do Projeto por meio de cartazes, distribuição de folders e idas às salas de aula nos três turnos por parte dos coordenadores do Projeto;
- 3) Levantamento de dados por meio de questionário para caracterização dos participantes (idade, gênero, vínculo com a UTRAMIG), hábitos de saúde, nutrição, uso de tecnologia. Junto ao questionário há um Termo de Consentimento



para uso dos dados.

- 4) Aferição e exames sobre IMC (índice de massa corporal), pressão arterial, glicemia capilar, hemograma, perfil lipídico, fator RH, Grupo sanguíneo e hepatite (B e C) de todos os alunos dos cursos técnicos presenciais da UTRAMIG unidade Belo Horizonte, de servidores e empregados públicos;
- 5) Sistematização e análise dos dados levantados via questionário e resultados dos exames;
- 6) Realização de orientações aos alunos sobre alimentação saudável, reaproveitamento de alimentos, cuidados básicos de saúde e higiene, profilaxia e saúde considerando o resultado da análise dos exames obtidos. Orientações serão feitas via cartilha explicativa;
- 7) Caso necessário, orientação para que se procure a Unidade de Saúde mais próxima à residência.

RESULTADOS ESPERADOS COM A IMPLANTAÇÃO DA IDEIA PARA O GOVERNO E/OU SOCIEDADE

- 1) Diagnóstico do perfil de saúde dos alunos dos cursos técnicos presenciais, servidores e empregados da UTRAMIG unidade Belo Horizonte, com criação de banco de dados;
- 2) Alunos, servidores e empregados com melhores hábitos de saúde e qualidade de vida, com reflexos no desempenho acadêmico e profissional.

DIFICULDADES QUE PODEM SER ENFRENTADAS DURANTE E/OU APÓS SUA IMPLANTAÇÃO

- 1) Aquisição de insumos para realização dos exames, já que várias licitações têm dado desertas ou fracassadas;
- 2) Aquisição de itens permanentes (mais aparelhos glicosímetros e kit perfil lipídico) por fonte 60 (uma vez que é vedada a aquisição por fonte 36, no caso);
- 3) Conciliação de agendas e programas entre todos os cursos envolvidos para definição da semana em que ocorrerá a coleta dos exames;
- 4) Especificação de tarefas considerando a etapa do curso em que o aluno se encontra;
- 5) Falta de pessoal suficiente para tabular e analisar os dados.

DISPONIBILIDADE DE RECURSOS ORÇAMENTÁRIOS

O orçamento para implementação do Projeto Vida Saudável será de fonte 36, PRONATEC/MEDIOTEC. Caso haja necessidade de aquisição de materiais permanentes, será utilizada fonte 60 (recursos próprios advindos do pagamento de mensalidades pelos alunos mensalistas).

DISPONIBILIDADE DE RECURSOS HUMANOS

Não haverá necessidade de se realizar contratações para a implementação do Projeto Vida Saudável. Os próprios



alunos (com supervisão dos professores e coordenadores do Projeto) realizarão os exames e orientações sobre profilaxia de doenças, nutrição e vida saudável. A montagem e alimentação do banco de dados gerado será de responsabilidade de servidores da UTRAMIG e professores.

INFRAESTRUTURA DISPONÍVEL

A confecção dos folders, cartilhas e demais documentos será feita pelos coordenadores do Projeto e a coleta dos exames será realizada dentro da própria UTRAMIG - Unidade Belo Horizonte. Por se tratarem de exames que os alunos já treinam durante o curso, há já equipamentos disponíveis, tais como balanças, aparelhos de pressão, glicosímetros. A orientação sobre saúde e profilaxia também será feita nos auditórios e salas de aula. O projeto ocorrerá durante o período letivo

ESTUDOS PRELIMINARES (SE HOUCER)

O Projeto Piloto encontra-se sob implementação no momento (previsão de ser finalizado no mês de agosto/2018) e já permitiu alguma análise para a necessária revisão da logística quando da implementação da segunda etapa para a aferição e realização dos exames a fim de que não haja grande concentração de pessoas em alguns momentos e ociosidade em outros. As tentativas de aquisição de insumos tais como tiras de glicosímetro esbarrou na dificuldade enfrentada pelo Estado em despertar o interesse de potenciais fornecedores em efetuar a venda (duas COTEP's deram desertas), para a etapa piloto conseguiu-se as tiras via doação. Verificou-se que a divulgação do projeto nas salas foi mais efetiva, o que será mantido na implantação na segunda etapa, mas com prazo ampliado para melhor coordenação com todos os professores. O Piloto não envolveu o curso de Informática e o de Meio Ambiente por ter um escopo menor, mas estes cursos serão envolvidos a partir da segunda etapa.

ENVOLVE MAIS DE UMA INSTITUIÇÃO NA IMPLANTAÇÃO DA IDEIA? QUAIS?

O Projeto Vida Saudável ocorrerá totalmente dentro da UTRAMIG, sem envolvimento de outras instituições

GRAU DE NOVIDADE

Há projetos de diagnóstico como a Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar, o Programa Saúde na Escola e o Aluno Saudável de Indaiatuba. O grau de novidade deste projeto está no fato de que grande parte dos recursos humanos utilizados para a implementação são os próprios alunos de cursos técnicos presenciais da UTRAMIG (enfermagem, análise clínicas, informática e meio ambiente), possibilitando a aplicação prática, como se já fossem profissionais formados, dos ensinamentos dados em sala.



CUSTO DE IMPLANTAÇÃO/MANUTENÇÃO DA IDEIA

O custo total de implantação, considerando o período de 12 meses, isto é, realização dos exames duas vezes (uma por semestre) por ano é de R\$ R\$ 7331,00. Será necessário adquirir:

Quant. Unid. de aquisição	Descrição do item CATMAS	Valor Unitário (R\$)	Valor Total
10	Frasco com 50 tiras TIRAS REAGENTES - TIPO: REAGENTES - ACCU CHECK PERFORMA; FINALIDADE: MEDICAO DE GLICEMIA CAPILAR	R\$85,00	R\$850,00
3	3 Accutrend Plus Roche Monitor Para Determinação , Colesterol, Triglicérides	R\$ 999,00	R\$2997,00
500	20 Tiras Accutrend Cholesterol 25 Unidades	R\$119,00	R\$2380,00
3	3 KIT Tipagem sanguínea	R\$170,00	R\$510,00
500	1 caixa Lâminas para microscopia ponta fosca	80,00	80,00
30	30 ALCOOL ETILICO HIDRATADO; CONCENTRACAO 70%;	R\$5,30	R\$159,00
5	5 ALGODAO -	20,00	100,00
5	Caixa 100 Lanceta Descartável	10,00	100,00
5	Caixa 100 Luva de Procedimento Latex	20,00	100,00
1	Pacote com 100 unidades Sacos de lixo infectante	30,00	30,00
5	5 Caixa descarpack	5,00	25,00

PRAZO DE EXECUÇÃO (EM MESES)

7

DESCREVA AS ETAPAS DE IMPLANTAÇÃO

DESCRIÇÃO	INICIO	TÉRMINO	STATUS
do questionário e cartão de resultados	15/05/2018	10/05/2018	Concluído
a esclarecimento de eventuais dúvidas;	11/06/2018	14/06/2018	Concluído
do Projeto para os próximos 12 meses;	26/06/2018	10/07/2018	Em andamento
ve com o cronograma de atendimento;	01/10/2018	05/10/2018	A iniciar
e sistematização em Banco de Dados;	22/10/2018	26/10/2018	A iniciar
Atendimento e realização dos exames;	22/10/2018	26/10/2018	A iniciar
Análise das amostras;	22/10/2018	26/10/2018	A iniciar
Liberação dos resultados;	22/10/2018	26/10/2018	A iniciar
obre os resultados no Banco de Dados;	29/10/2018	05/11/2018	A iniciar
tados gerais com correlação de dados;	06/11/2018	09/11/2018	A iniciar
nutricionais e de saúde com palestras;	12/11/2018	19/11/2018	A iniciar



Governo do Estado de Minas Gerais

cional e de saúde com todos os alunos	20/11/2018	03/12/2018	A iniciar
idade Básica de Saúde caso necessário	03/12/2018	05/12/2018	A iniciar